

ការពារ ខ្លួនអ្នក
ការពារ គ្រួសារអ្នក
ការពារ សហគមន៍អ្នក

ពីមេរោគ អេប៊ូឡា



✓  លាងដៃរបស់អ្នកជាមួយសាប៊ូជានិច្ច និង

✗  មិនត្រូវប៉ះពាល់ជាមួយបុគ្គលដែលមានរោគសញ្ញា ឬស្លាប់ដោយសារជំងឺអេប៊ូឡា

✓  ចំអិនម្ហូបអាហាររបស់អ្នកឲ្យបានឆ្អិនល្អជានិច្ច

✗  មិនត្រូវប៉ះពាល់សំលៀកបំពាក់ និងកំរាលគ្រែរបស់អ្នកស្លាប់ដោយជំងឺ

✓  ទៅកាន់មណ្ឌលសុខភាពគ្រប់ពេលដែលអ្នកមានគ្រុនក្តៅ ឈឺក្បាល ឈឺខ្នង រាក ក្អក ក្រហមភ្នែក និងកន្ទួលក្រហម

✗  មិនត្រូវប៉ះកំអួត ទឹកមាត់ ទឹកនោម ឈាម និងលាមកបុគ្គលដែលមានសញ្ញាជំងឺ

✓  ប្រាប់ទៅមនុស្សគ្រប់គ្នាដែលអ្នកបានជួបឲ្យដឹងពីជំងឺអេប៊ូឡា

✗  មិនត្រូវលេងជាមួយសត្វស្វា ឬស្វាឌី

✓  សំរាប់ជំនួយ និងព័ត៌មានសូមហៅមកលេខ: 115, 012488981, 089669567

✗  មិនត្រូវបរិភោគសាច់សត្វព្រៃ

✗  មិនត្រូវបរិភោគផ្លែឈើដែលបានស៊ីដោយសត្វជ្រឹង